

государственное бюджетное общеобразовательное учреждение  
Самарской области средняя общеобразовательная школа «Образовательный центр»  
имени Героя Советского Союза Ваничкина Ивана Дмитриевича с.Алексеевка  
муниципального района Алексеевский Самарской области

Принято  
на заседании  
педагогического совета  
протокол №1 от 29.08.2025г.

**Утверждаю.**  
Директор школы  
Е.А.Чередникова  
Приказ от 29 августа 2025г. №241-од

**Положение  
о режиме занятий обучающихся  
ГБОУ СОШ с. Алексеевка  
в 2025-2026 учебном году**

**Согласовано**  
на заседании  
совета родителей  
Протокол №1 от 29.08.2025г.

**Согласовано**  
на заседании  
совета обучающихся  
Протокол №1 от 29.08.2025г.

## **1. Общие положения.**

1.1. Настоящее Положение разработано в соответствии с Федеральным Законом от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28 сентября 2020 г. № 28 "Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи""", Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 27 октября 2020 года N 32 «Об утверждении санитарных-эпидемиологических правил и норм СанПиН 2.3./2.4.3590-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения""», Уставом государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области средней общеобразовательной школы «Образовательный центр» имени Героя Советского Союза Ваничкина Ивана Дмитриевича с.Алексеевка муниципального района Алексеевский Самарской области (далее ГБОУ СОШ с.Алексеевка) и Положениями о структурных подразделениях ГБОУ СОШ с. Алексеевка.

1.2. Настоящее Положение регулирует режим организации образовательного процесса и регламентирует режим занятий обучающихся ГБОУ СОШ с. Алексеевка.

1.3. Настоящее Положение обязательно для исполнения всеми обучающимися ГБОУ СОШ с.Алексеевка и их родителями (законными представителями), обеспечивающими получение обучающимися общего и дополнительного образования.

1.4. Учебный год в ГБОУ СОШ с. Алексеевка и его структурных подразделениях начинается 1 сентября 2025 года, завершается 31 августа 2026 года.

## **2. Режим образовательного процесса учащихся.**

2.1. Образовательный процесс в ГБОУ СОШ с.Алексеевка осуществляется на основе учебного плана, в соответствии с календарным учебным графиком и регламентируется расписанием занятий, утвержденным приказом директора.

2.2. Учебный план и календарный учебный график отражают сроки начала и окончания учебного года, учебных четвертей, даты начала и окончания каникул, продолжительность урока, сроки проведения и формы контроля промежуточной аттестации.

2.3. Учебный год составляют учебные периоды: четверти.

2.4. Четверти чередуются с каникулами.

2.5. Продолжительность учебного года во 2-11 классах составляет 34 недели, в 1 классе - 33 недели.

Продолжительность учебного периода:

	<b>Начало четверти</b>	<b>Окончание четверти</b>	<b>Количество учебных недель</b>
I четверть	01.09.2025	25.10.2025	8 недель
II четверть	05.11.2025	30.12.2025	8 недель
III четверть	12.01.2026	27.03.2026	11 недель

IV четверть	06.04.2026	26.05.2026	7 недель
	ИТОГО:		34 недели

Продолжительность каникул:

	Сроки каникул	Количество календарных дней
после I четверти	26.10.2025-3.11.2025	9 дней
после II четверти	31.12.2025-11.01.2026	12 дней
после III четверти	28.03.2026-05.04.2026	9 дней
после IV четверти	27.05.2026-31.08.2026	не менее 8 недель
Дополнительные каникулы для учащихся 1 классов	14.02.2026-22.02.2026	9 дней

2.6. Обучение осуществляется в 1 смену. Время приема в школу 08:00-08:20, время начала учебных занятий – 8:30.

2.7. Обучение ведется:

- в 1-8 классах по 5-ти дневной учебной неделе;
- в 9-11 классах по 6-ти дневной учебной неделе.

2.8. Продолжительность академического часа составляет 40 минут во 2-11 классах, 35 минут в 1 полугодии и 40 минут во 2 полугодии - в 1 классах.

2.9. Утверждено следующее расписание звонков в учебных корпусах №1 и №2, и Авангардском филиале:

Расписание звонков:

- 1 урок 08:30-09:10
- 2 урок 09:20-10:00
- 3 урок 10:10-10:50
- 4 урок 11:10-11:50
- 5 урок 12:10-12:50
- 6 урок 13:00-13:40
- 7 урок 13:50-14:30

2.11. После каждого урока учащимся предоставляется перерыв не менее 10 минут. Для организации питания обучающихся в режиме учебных занятий предусмотрены 2 перемены продолжительностью 20 минут.

2.12. Количество часов, отведенных на освоение обучающимися учебного плана ГБОУ СОШ с. Алексеевка, состоящего из обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений, не превышает в совокупности величину аудиторной недельной учебной нагрузки.

Величина аудиторной недельной учебной нагрузки (количество учебных занятий), реализуемая через урочную деятельность, определяется в соответствии с санитарными нормами и правилами:

Максимально допустимая аудиторная недельная нагрузка в академических часах:

классы	6-дневная учебная неделя не более	5-дневная учебная неделя не более
1		21
2 - 4		23
5		29
6		30

7		32
8		33
9	36	
10 - 11	37	

2.13. Расписание уроков составляется с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

2.14. Образовательная недельная нагрузка равномерно распределяется в течение учебной недели, при этом объем максимально допустимой аудиторной недельной нагрузки в течение дня составляет:

- для обучающихся 1-х классов - не должен превышать 4 уроков;
- для обучающихся 2-4-х классов - не более 5 уроков;
- для обучающихся 5-6-х классов - не более 6 уроков;
- для обучающихся 7-11-х классов - не более 7 уроков.

Общий объем нагрузки в течение дня не должен превышать:

- для обучающихся 1-х классов - 4 уроков и один раз в неделю 5 уроков за счет урока физической культуры;
- для обучающихся 2 - 4 классов - 5 уроков и один раз в неделю 6 уроков за счет урока физической культуры;
- для обучающихся 5 - 7 классов - не более 7 уроков;
- для обучающихся 8 - 11 классов - не более 8 уроков.

2.15. Максимальное время выполнения домашних заданий

1 классы – домашние задания не задаются;

2 классы – до 1,5 час;

3-и классы – до 1,5 час;

4-е классы – до 2 час;

5-е классы – до 2 час;

6-е классы – до 2,5 час;

7-8-е классы – до 2,5 час;

9-11 классы – до 3,5 час.

2.16. Обучающиеся одного года обучения объединяются в учебные классы. За каждым классом закрепляется классный руководитель из числа педагогических работников ГБОУ СОШ с. Алексеевка.

2.17. Медицинское обслуживание обучающихся осуществляется сотрудниками ГБУЗ СО «Нефтегорская ЦРБ».

2.18. Учащихся допускают к занятиям в ГБОУ СОШ с. Алексеевка после перенесенного заболевания только при наличии справки врача.

2.19. В ГБОУ СОШ с. Алексеевка организуется работа по профилактике инфекционных и неинфекционных заболеваний.

2.20. На каждый класс оформляется лист здоровья, в который вносятся сведения о группе здоровья обучающихся.

2.21. Дежурные учителя и сотрудники в соответствии с графиком дежурства вместе с учащимися дежурного класса дежурят во время перемен на этажах, обеспечивая порядок и дисциплину, предотвращая факты нарушения правил поведения учащихся на переменах,

осуществляют контроль за надлежащим санитарным состоянием коридоров, сохранностью школьного имущества.

2.22. Начало дежурства классов: **8.00 часов.**

Время окончания дежурства: **15.00 часов.**

2.23. Уборка учебных кабинетов производится ежедневно после окончания учебных занятий. Генеральная уборка учебных кабинетов, закреплённых территорий на улице производится один раз в месяц на последней неделе. Мероприятия по благоустройству пришкольной территории проводятся в соответствии с требованиями к организации общественно-полезного труда и в строгом соответствии с Законом об образовании.

2.24. Время начала работы каждого учителя – за 15 минут до начала своего первого урока. Дежурство учителей начинается за 20 минут до начала учебных занятий и заканчивается через 20 минут после окончания их последнего урока.

2.25. Педагогическим и другим работникам школы запрещается:

- изменять по своему усмотрению расписание уроков, заменять друг друга без уведомления администрации общеобразовательной организации;
- отменять, удлинять или сокращать продолжительность уроков и перемен;
- удалять обучающихся с уроков;
- отпускать с урока физкультуры освобожденных от занятий по состоянию здоровья;
- оставлять открытыми окна в кабинете без присутствия в нем учителя;
- освобождать обучающихся от школьных занятий для выполнения общественных поручений, участия в спортивных и других мероприятиях, не предусмотренных планом работы, без разрешения администрации и заявления родителей обучающихся или лиц, их заменяющих;
- допускать на уроки учеников в верхней одежде и без сменной обуви;
- отвлекать педагогических работников в учебное время от их непосредственной работы для проведения разного рода мероприятий, не связанных с производственной деятельностью;
- созывать во время учебных занятий собрания, заседания, совещания по общественным делам;
- курить в помещениях и на территории образовательного учреждения;
- допускать посторонних лиц на урок в класс без разрешения директора школы и его заместителей.

2.26. Проведение занятий спортивных секций допускается только по расписанию, утверждённому директором школы.

2.27. Проведение внеклассных мероприятий осуществляется по плану, утверждённому директором школы.

2.28. Проведение всех внеклассных мероприятий, занятий спортивных секций и т.д. допускается до 20 часов 00 минут.

2.29. За сохранность учебного кабинета и имеющегося в нём имущества, оборудования несёт полную ответственность (в том числе и материальную) учитель, работающий в этом кабинете.

2.30. Проведение экскурсий, походов, поездок с детьми в театры, музеи, на концерты и т.п. разрешается только после издания соответствующего приказа директором.

Ответственность за жизнь и здоровье учащихся при проведении подобных мероприятий возлагается на учителя, воспитателя в соответствии с приказом директора.

2.31. Ответственность за охрану жизни и здоровья обучающихся во время проведения уроков и внеурочной деятельности возлагается на учителей; во время перемен, экскурсий, прогулок,

при проведении различных внеклассных мероприятий, организованных школой, - на классных руководителей; во время доставки учащихся к местам ведения образовательной деятельности и местам проведения мероприятий (подвоза и перехода в здание из автобуса) – на сопровождающих по приказу.

2.32. Учителя, ведущие последний урок, сопровождают учащихся этого класса в раздевалку и присутствуют в раздевалке до ухода из здания всех учеников класса.

2.33. По окончании учебных занятий в соответствии с учебным планом, санитарно-гигиеническими требованиями организуется внеурочная деятельность учащихся по расписанию.

### **3.Режим двигательной активности обучающихся**

3.1. Двигательная активность обучающихся помимо уроков физической культуры обеспечивается за счет:

- физкультминуток;
- организованных подвижных игр на переменах;
- внеклассных спортивных занятий и соревнований, общешкольных спортивных мероприятий, дней здоровья;
- самостоятельных занятий физической культурой в секциях и клубах.

3.2. Спортивные нагрузки на занятиях физической культурой, соревнованиях, внеурочных занятиях спортивного профиля при проведении динамического или спортивного часа соответствуют возрасту, состоянию здоровья и физической подготовленности обучающихся, а также метеоусловиям (если они организованы на открытом воздухе).

### **4.Режим питания обучающихся**

4.1. Двухразовое горячее питание обучающихся осуществляется в соответствии с графиком, утверждаемым приказом директора..

4.2. Организацию питания обучающихся в ГБОУ СОШ с. Алексеевка осуществляет ИП «Какурина» по договору.

4.3. Классные руководители сопровождают детей в столовую, присутствуют при приеме пищи детьми и обеспечивают порядок.

### **5. Режим образовательного процесса воспитанников Детских садов ГБОУ СОШ с. Алексеевка.**

5.1. Организация образовательного процесса в Детских садах регламентируется:

- календарным учебным графиком;
- учебным планом, устанавливающим регламент непосредственно образовательной деятельности и объем учебного времени, календарь тематических недель для всех возрастных групп и для детей с ОВЗ;
- расписанием непосредственно образовательной деятельности;
- режимом дня.

5.2. В период 01.01.2026 г. - 11.01.2026 г. и с 01.06.2026 г. по 31.08.2026 г. непосредственно образовательная деятельность не проводится. Проводятся мероприятия по эстетической и оздоровительной направленности (музыка, физическая культура, художественное

творчество). Увеличивается продолжительность прогулок.

5.3. Образовательная деятельность по образовательной программе дошкольного образования осуществляется во всех возрастных группах общеразвивающей комбинированной и компенсирующей направленности. Образовательные программы дошкольного образования реализуются в группах, функционирующих в режиме не менее трех часов в день. Кроме реализации основной образовательной программы дошкольного образования в Детских садах осуществляется присмотр и уход за детьми.

5.4. Освоение образовательной программы дошкольного образования не сопровождается проведением промежуточного педагогического мониторинга.

5.5. Детские сады работают по пятидневной рабочей неделе (с понедельника по пятницу), выходные дни - суббота, воскресенье и праздничные дни, установленные законодательством Российской Федерации, в режиме полного дня (10,5-12-часового пребывания). Режим функционирования с 7.00 - 19.00 часов.

5.6. Основными видами организации непосредственно образовательной деятельности в Детских садах являются общее групповое занятие, занятие по подгруппам, индивидуальное занятие. Допускается осуществлять образовательную деятельность на спортивной площадке во время прогулки.

5.7. Продолжительность непосредственно образовательной деятельности: - для детей раннего возраста от 1,5 до 3 лет - 8-10 мин;

- для детей от 3 до 4 лет - не более 15 минут,
- для детей от 4 до 5 лет - не более 20 минут,
- для детей от 5 до 6 лет - не более 25 минут,
- для детей от 6 до 7 лет - не более 30 минут.

5.8. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня для детей раннего возраста от 1,5 до 3 лет не должен превышать 20 минут (допускается осуществлять образовательную деятельность в первую и во вторую половину дня по 8-10 минут), 3-4 лет не превышает 30 минут, для детей 4-5 лет не превышает 40 минут, 5-6 лет не превышает 50 минут (или 75 минут при организации 1 занятия после дневного сна) и 6-7 лет - 1,5 часа соответственно. В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводятся физкультминутки. Перерывы между периодами непосредственной образовательной деятельности - не менее 10 минут.

5.9. Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность должна составлять не более 25-30 минут в день. В середине непосредственно образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки.

5.10. Образовательную деятельность, требующую повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организуется в первую половину дня.

5.11. Максимально допустимый объем недельной образовательной нагрузки, для детей дошкольного возраста составляет:

- для детей раннего возраста от 1,5 до 3 лет непосредственная образовательная деятельность должна составлять не более 1 час 40 мин в неделю (игровая, музыкальная деятельность, общение, развитие движений),
- в младшей группе (дети четвертого года жизни) - 2 часа 30 мин.,
- в средней группе (дети пятого года жизни) - 3 часа 20 мин.,
- в старшей группе (дети шестого года жизни) - 5 часов 45 мин.,

- в подготовительной (дети седьмого года жизни) - 7 часов 30 мин.

5.12. С детьми второго и третьего года жизни занятия по физическому развитию основной образовательной программы осуществляют по подгруппам 2-3 раза в неделю. С детьми второго года жизни занятия по физическому развитию основной образовательной программы проводят в групповом помещении, с детьми третьего года жизни - в групповом помещении или в физкультурном зале.

5.13. Рекомендуемое количество детей в группе для занятий по физическому развитию и ее длительность в зависимости от возраста представлена в таблице 2.

5.14. Таблица 2.

	Возраст детей			
	от 1 г. до 1 г. 6 м.	от 1 г. 7 г. до 2 лет	от 2 лет 1 м. до 3 лет	старше 3 лет
Число детей	2-4	4-6	8-12	Вся группа
Длительность занятия	6-8	8-10	10-15	15

- Занятия по физическому развитию основной образовательной программы для детей в возрасте от 3 до 7 лет организуются не менее 3 раз в неделю. Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста детей и составляет:

- в младшей группе - 15 мин.,
- в средней группе - 20 мин.,
- в старшей группе - 25 мин.,
- в подготовительной группе - 30 мин.

Один раз в неделю для детей 5-7 лет круглогодично организуются занятия по физическому развитию детей на открытом воздухе. Их проводят только при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям.

В теплое время года при благоприятных метеорологических условиях занятия по физическому развитию детей организовываются на открытом воздухе.

5.15. Индивидуальные и подгрупповые коррекционные занятия с педагогом-психологом, учителем-дефектологом и учителем - логопедом проводятся в первую половину дня у младшего дошкольного возраста и в первую и во вторую половину дня у старшего дошкольного возраста, согласно их графику работы, продолжительность занятий составляет:

- младший дошкольный возраст - 10-15 минут;
- старший дошкольный возраст - 20-25 минут.

Занятия проводятся в специально организованном кабинете или в групповом помещении.

Коррекционно-развивающие занятия, проводимые педагогом-психологом, учителем-дефектологом и учителем - логопедом с детьми с ограниченными возможностями здоровья могут проводиться во время, отведенное на непосредственно образовательную деятельность по развитию речи и обучению грамоте, познавательному развитию, а так же на занятиях художественно-эстетического цикла. С детьми, которые не присутствовали на данных занятиях,, проводимых воспитателями, воспитатели занимается дополнительно в самостоятельной деятельности, исходя из режима дня

5.16. Независимая общественная оценка качества дошкольного образования с участием

родительской общественности осуществляется в целях определения соответствия предоставляемого дошкольного образования потребностям заказчиков образовательных услуг, в интересах которых осуществляется образовательная деятельность.

5.17. Администрация Детских садов, воспитатели, педагоги-специалисты, помощники воспитателя несут ответственность за жизнь, здоровье детей при организации образовательного процесса, а так же за реализацию в полном объеме учебного плана, качество реализуемых образовательных программ, соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным, психофизиологическим особенностям детей.

## **6. Режим образовательного процесса обучающихся ЦДОД «Развитие» ГБОУ СОШ с. Алексеевка.**

6.1. Учебный год в объединениях дополнительного образования организуется в соответствии с календарным графиком, учебным планом, режимом занятий, определяющим число и продолжительность занятий в день, неделю для объединений различных направленностей, расписанием занятий.

6.2. Расписание занятий в объединениях составлено с учетом возрастных особенностей учащихся и установленных санитарно-гигиенических норм, а также того, что дети и подростки получают дополнительную нагрузку к обязательной учебной в школе. Между занятиями в общеобразовательном учреждении и в структурном подразделении перерывы для отдыха составляет не менее одного часа.

6.3. Занятия проводятся не ранее 8.00 часов утра, а их окончание не позднее 20.00 часов. Занятия проводятся в любой день недели, включая воскресенье и каникулы.

6.4. Реализация дополнительных общеобразовательных программ предусматривает следующие виды контроля: 1) входящий, текущий и итоговый контроль не является обязательным и рекомендуется к проведению педагогическим работникам для изучения первоначального уровня подготовки учащегося с целью правильного построения работы с ним внутри группы, объединения (входящий); наблюдения за динамикой прохождения процесса обучения (текущий); оценки деятельности по итогам реализации программы (итоговый). 2) обязательным является промежуточный контроль (промежуточная аттестация), который организуется ежегодно (по итогам учебного года), сдача контрольно-переводных нормативов в физкультурно-спортивных группах.