

Согласовано:

Директор ГБОУ СОШ с. Алексеевка

Чередникова Е.А.

Чередникова



Подписано: ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
САМАРСКОЙ ОБЛАСТИ СРЕДНЯЯ
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА
"ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЙ ЦЕНТР" ИМЕНИ ГЕРОЯ
СОВЕТСКОГО СОЮЗА ВАНИКИНА ИВАНА
ДМИТРИЕВИЧА С. АЛЕКСЕЕВКА
МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА АЛЕКСЕЕВСКИЙ
САМАРСКОЙ ОБЛАСТИ
DN: cn=ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
САМАРСКОЙ ОБЛАСТИ СРЕДНЯЯ
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА
"ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЙ ЦЕНТР" ИМЕНИ ГЕРОЯ
СОВЕТСКОГО СОЮЗА ВАНИКИНА ИВАНА
ДМИТРИЕВИЧА С. АЛЕКСЕЕВКА
МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА АЛЕКСЕЕВСКИЙ
САМАРСКОЙ ОБЛАСТИ, c=RU,
o=ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
САМАРСКОЙ ОБЛАСТИ СРЕДНЯЯ
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА
"ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЙ ЦЕНТР" ИМЕНИ ГЕРОЯ
СОВЕТСКОГО СОЮЗА ВАНИКИНА ИВАНА
ДМИТРИЕВИЧА С. АЛЕКСЕЕВКА
МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА АЛЕКСЕЕВСКИЙ
САМАРСКОЙ ОБЛАСТИ,
email=obrazcentr63@gmail.com
Дата: 2026.10.20 08:41:03 +04'00'

Утверждаю:

ИП Какурина Л.И.

Какурина Л.И.



ГБОУ СОШ с. Алексеевка (старшая школа)

МЕНЮ

19 ОКТЯБРЯ 2026 ГОД

№ рецептур	Наименование блюда	Выход гр 5-11 кл	Энер цен Ккал			
ЗАВТРАК						
202	Каша гречневая рассыпчатая	200	255,8			
54-24м-2020	Шницель из курицы с соусом	100	127,1			
54-1хн-2020	Компот из смеси сухофруктов + С витаминизация	200	81			
573	Хлеб пшеничный	50	117			
Итого		550	580,9			
ОБЕД						
№ рецептур	Наименование блюда	Выход гр 1-11 кл	Энер цен Ккал			
116	Суп из овощей	250	135			
256	Макаронные изделия отварные	180	221,4			
54-5м-2020	Котлеты из курицы с соусом	100	127,1			
2	Салат Витаминный	60	73			
457	Чай с сахаром	200	38			
573	Хлеб пшеничный	40	93,6			
574	Хлеб ржаной	30	61,8			
Итого		860	749,9			
Для всего меню содержится						
Пищевые вещества, г			Минеральные вещества, мг			
Белки	Жиры	Углеводы	Са	Mg	P	Fe
44,67	44,62	178,71	300,6	404,2	959,5	16,26
Витамины						
А, мг	В1, мг	В2, мг	В6, мг	С, мг	Н, мкг	РР, мг
99,8	0,96			44,51		9,29

Согласовано:
 Директор ГБОУ СОШ с. Алексеевка
 Чередникова Е.А.

Утверждаю:
 ИП Какурина Л.И.
 Какурина Л.И.

ГБОУ СОШ с. Алексеевка (старшая школа)

МЕНЮ

20 ОКТЯБРЯ 2026 ГОД

№ рецептур	Наименование блюда	Выход гр 5-11 кл	Энерг цен Ккал			
ЗАВТРАК						
235	Каша пшенная молочная жидкая	200	219,6			
531	Ватрушки с творогом	100	144			
573	Хлеб пшеничный	50	117			
348	Компот из свежих яблок + С витаминизация	200	97,6			
Итого		550	578,2			
ОБЕД						
№ рецептур	Наименование блюда	Выход гр 1-11 кл	Энерг цен Ккал			
54-6с-2020	Суп картофельный с клецками	250	178,25			
54-12м-2020	Плов с курицей	230	314,6			
56	Салат овощной с яблоками	60	21,06			
459	Чай с лимоном	200	40			
573	Хлеб пшеничный	40	93,6			
574	Хлеб ржаной	30	61,8			
Итого		810	709,31			
Для всего меню содержится						
Пищевые вещества, г			Минеральные вещества, мг			
Белки	Жиры	Углеводы	Са	Mg	P	Fe
43,33	43,22	173,36	1845,05	373,95	1131,1	53,85
Витамины						
A, мг	B1, мг	B2, мг	B6, мг	C, мг	H, мкг	PP, мг
1069,7	0,7			70,24		11,76

Согласовано:

Директор ГБОУ СОШ с. Алексеевка

Чередникова Е.А.

Чередникова

Утверждаю:

ИП Какурина Л.И.

Какурина Л.И.



ГБОУ СОШ с. Алексеевка (старшая школа)

МЕНЮ

21 ОКТЯБРЯ 2026 ГОД

№ рецептур	Наименование блюда	Выход гр 5-11 кл	Энер цен Ккал			
ЗАВТРАК						
166	Каша рассыпчатая с овощами (рис)	200	243,08			
54-23м-2020	Биточек из курицы с соусом	100	127,1			
457	Чай с сахаром + С витаминизация	200	38			
573	Хлеб пшеничный	50	117			
Итого		550	525,18			
ОБЕД						
№ рецептур	Наименование блюда	Выход гр 1-11 кл	Энер цен Ккал			
95	Борщ с капустой, картофелем и говядиной	250	180			
377	Картофельное пюре	180	126			
299	Рыба, тушенная в томате с овощами	100	103			
84	Салат Пестрый	60	70			
54-1хн-2020	Компот из смеси сухофруктов	200	81			
573	Хлеб пшеничный	40	93,6			
574	Хлеб ржаной	30	61,8			
Итого		860	715,4			
Для всего меню содержится						
Пищевые вещества, г			Минеральные вещества, мг			
Белки	Жиры	Углеводы	Ca	Mg	P	Fe
42,52	42,56	169,21	450,62	321,94	914,56	12,47
Витамины						
A, мг	B1, мг	B2, мг	B6, мг	C, мг	H, мкг	PP, мг
927,25	0,71			50,77		10,16

Согласовано:
Директор ГБОУ СОШ с. Алексеевка
Чередникова Е.А.

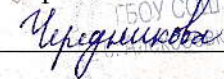
Утверждаю:
ИП Какурина Л.И.
Какурина Л.И.

ГБОУ СОШ с. Алексеевка (старшая школа)

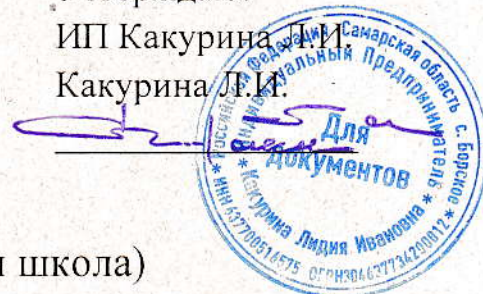
МЕНЮ

22 ОКТЯБРЯ 2026 ГОД

№ рецептур	Наименование блюда	Выход гр 5-11 кл	Энерг цен Ккал			
ЗАВТРАК						
230	Каша манная молочная жидкая	200	112			
526	Оладьи со сгущенным молоком	150	329			
648	Кисель	200	145,08			
Итого		550	586,08			
ОБЕД						
№ рецептур	Наименование блюда	Выход гр 1-11 кл	Энерг цен Ккал			
113	Суп лапша по-домашнему	250	59,3			
177	Рагу из овощей	180	142			
279	Тефтели из курицы с соусом	110	220			
54-7з-2020	Салат из белокочанной капусты	60	114,4			
348	Компот из свежих яблок	200	97,6			
573	Хлеб пшеничный	40	93,6			
574	Хлеб ржаной	30	61,8			
Итого		870	788,7			
Для всего меню содержится						
Пищевые вещества, г			Минеральные вещества, мг			
Белки	Жиры	Углеводы	Са	Mg	P	Fe
43,91	44,01	175,94	1813,9	212,06	951,82	50,69
Витамины						
A, мг	B1, мг	B2, мг	B6, мг	C, мг	H, мкг	PP, мг
358,4	0,64			174,21		12,32

Согласовано:
 Директор ГБОУ СОШ с. Алексеевка
 Чередникова Е.А.


Утверждаю:
 ИП Какурина Л.И.
 Какурина Л.И.



ГБОУ СОШ с. Алексеевка (старшая школа)

МЕНЮ

23 ОКТЯБРЯ 2026 ГОД

№ рецептур	Наименование блюда	Выход гр 5-11 кл	Энер цен Ккал			
ЗАВТРАК						
256	Макаронные изделия отварные	200	246			
54-5м-2020	Котлеты из курицы с соусом	100	127,1			
486	Компот из свежих плодов и ягод	200	67			
573	Хлеб пшеничный	50	117			
Итого		550	557,1			
ОБЕД						
№ рецептур	Наименование блюда	Выход гр 1-11 кл	Энер цен Ккал			
114	Суп картофельный с крупой (крупя рисовая)	250	150,92			
388	Пюре из гороха	180	182,8			
298	Ленивые голубцы с соусом	110	164			
54-163-2020	Винегрет с растительным маслом	60	111,9			
457	Чай с сахаром	200	38			
573	Хлеб пшеничный	40	93,6			
574	Хлеб ржаной	30	61,8			
Итого		870	803,02			
Для всего меню содержится						
Пищевые вещества, г			Минеральные вещества, мг			
Белки	Жиры	Углеводы	Са	Mg	P	Fe
44,15	44,09	176,64	253,45	242,7	722,5	14,74
Витамины						
A, мг	B1, мг	B2, мг	B6, мг	C, мг	H, мкг	PP, мг
341,57	0,86			27,92		13,91

Согласовано:
Директор ГБОУ СОШ с. Алексеевка

Чередникова Е.А.

С. Алексеевка

Утверждаю:

Ген. Директор

ООО "КДП "Борский"

Закамалдин О.А.

ГБОУ СОШ с. Алексеевка (старшая школа)

МЕНЮ

19 ОКТЯБРЯ 2026 ГОД

№ рецептур	Наименование блюда	Выход гр 1-4 кл ОВЗ 1-4 кл	Выход гр Многодет 5-11 кл	Выход гр СВО 5-11 кл ОВЗ 5-11 кл	Энер цен Ккал	
ЗАВТРАК						
202	Каша гречневая рассыпчатая	200	220	220	255,8	
54-24м-2020	Шницель из курицы с соусом	100	120	120	127,1	
54-1хн-2020	Компот из смеси сухофруктов + С витаминаизация	200	200	200	81	
573	Хлеб пшеничный	50	50	50	117	
Итого		550	590	590	580,9	
ОБЕД						
№ рецептур	Наименование блюда	Выход гр СВО 1-4 кл ОВЗ 1-4 кл	Выход гр СВО 5-11 кл ОВЗ 5-11 кл	Энер цен Ккал		
116	Суп из овощей	250	250	135		
256	Макаронные изделия отварные	180	200	221,4		
54-5м-2020	Котлеты из курицы с соусом	100	100	127,1		
2	Салат Витаминный	60	100	73		
457	Чай с сахаром	200	200	38		
573	Хлеб пшеничный	40	40	93,6		
574	Хлеб ржаной	30	30	61,8		
Итого		860	920	749,9		
Для всего меню содержится						
Пищевые вещества, г			Минеральные вещества, мг			
Белки	Жиры	Углеводы	Са	Mg	Р	Fe
44,67	44,62	178,71	300,6	404,2	959,5	16,26
Витамины						
А, мг	В1, мг	В2, мг	В6, мг	С, мг	Н, мкг	РР, мг
99,8	0,96			44,51		9,29

Согласовано:
Директор ГБОУ СОШ с. Алексеевка
Чередникова Е.А.

Чередникова
Алексеевка

Утверждаю:

Ген. Директор

ООО "КДП "Борекит"

Закамалдин О.А.



ГБОУ СОШ с. Алексеевка (старшая школа)

МЕНЮ

20 ОКТЯБРЯ 2026 ГОД

№ рецептур	Наименование блюда	Выход гр 1-4 кл ОВЗ 1-4 кл	Выход гр Многодет 5-11 кл	Выход гр СВО 5-11 кл ОВЗ 5-11 кл	Энерг. цен Ккал	
ЗАВТРАК						
235	Каша пшеничная молочная жидкая	200	200	200	219,6	
531	Ватрушки с творогом	100	100	100	144	
573	Хлеб пшеничный	50	50	50	117	
348	Компот из свежих яблок + С витаминация	200	200	200	97,6	
72	Бутерброд с джемом	---	50	---	149	
389	Сок фруктовый	---	---	200	86,6	
Итого		550	600	750	813,8	
ОБЕД						
№ рецептур	Наименование блюда	Выход гр СВО 1-4 кл ОВЗ 1-4 кл	Выход гр СВО 5-11 кл ОВЗ 5-11 кл	Энерг. цен Ккал		
54-6с-2020	Суп картофельный с клецками	250	250	178,25		
54-12м-2020	Плов с курицей	230	230	314,6		
56	Салат овощной с яблоками	60	60	21,06		
459	Чай с лимоном	200	200	40		
573	Хлеб пшеничный	40	40	93,6		
574	Хлеб ржаной	30	30	61,8		
Итого		810	810	709,31		
Для всего меню содержится						
Пищевые вещества, г			Минеральные вещества, мг			
Белки	Жиры	Углеводы	Са	Mg	P	Fe
43,33	43,33	173,36	1845,05	373,95	1131,1	53,85
Витамины						
A, мг	B1, мг	B2, мг	B6, мг	C, мг	H, мкг	PP, мг
1069,7	0,7			70,24		11,76

Согласовано:

Директор ГБОУ СОШ с. Алексеевка

Чередникова Е.А.

Чередникова

Утверждаю:

Ген. Директор

ООО "КДП "Борский"

Закамалдин О.А.



ГБОУ СОШ с. Алексеевка (старшая школа)

МЕНЮ

21 ОКТЯБРЯ 2026 ГОД

№ рецептур	Наименование блюда	Выход гр 1-4 кл ОВЗ 1-4 кл	Выход гр Многодет 5-11 кл	Выход гр СВО 5-11 кл ОВЗ 5-11 кл	Энерг цен Ккал	
ЗАВТРАК						
166	Каша рассыпчатая с овощами (рис)	200	220	220	243,08	
54-23м-2020	Биточек из курицы с соусом	100	120	120	127,1	
457	Чай с сахаром + С витаминизация	200	200	200	38	
573	Хлеб пшеничный	50	50	50	117	
Итого		550	590	590	525,18	
ОБЕД						
№ рецептур	Наименование блюда	Выход гр СВО 1-4 кл ОВЗ 1-4 кл	Выход гр СВО 5-11 кл ОВЗ 5-11 кл	Энерг цен Ккал		
95	Борщ с капустой, картофелем и говядиной	250	250	180		
377	Картофельное пюре	180	200	126		
299	Рыба, тушенная в томате с овощами	100	100	103		
84	Салат Пестрый	60	100	70		
54-1хн-2020	Компот из смеси сухофруктов	200	200	81		
573	Хлеб пшеничный	40	40	93,6		
574	Хлеб ржаной	30	30	61,8		
Итого		860	920	715,4		
Для всего меню содержится						
Пищевые вещества, г			Минеральные вещества, мг			
Белки	Жиры	Углеводы	Са	Mg	Р	Fe
42,52	42,56	169,21	450,62	321,94	914,56	12,47
Витамины						
А, мг	В1, мг	В2, мг	В6, мг	С, мг	Н, мкг	РР, мг
927,25	0,71			50,77		10,16

Согласовано:
Директор ГБОУ СОШ с. Алексеевка
Чередникова Е.А.

Утверждаю:
Ген. Директор
ООО "КДП "Борский"
Закамалдин О.А.

ГБОУ СОШ с. Алексеевка (старшая школа)

МЕНЮ

22 ОКТЯБРЯ 2026 ГОД

№ рецептур	Наименование блюда	Выход гр 1-4 кл ОВЗ 1-4 кл	Выход гр Многодет 5-11 кл	Выход гр СВО 5-11 кл ОВЗ 5-11 кл	Энерг. цен Ккал	
ЗАВТРАК						
230	Каша манная молочная жидкая	200	220	220	112	
526	Оладьи со сгущенным молоком	150	170	170	329	
648	Кисель	200	200	200	145,08	
Итого		550	590	590	586,08	
ОБЕД						
№ рецептур	Наименование блюда	Выход гр СВО 1-4 кл ОВЗ 1-4 кл	Выход гр СВО 5-11 кл ОВЗ 5-11 кл	Энерг. цен Ккал		
113	Суп лапша по-домашнему	250	250	59,3		
177	Рагу из овощей	180	200	142		
279	Тефтели из курицы с соусом	110	110	220		
54-73-2020	Салат из белокочанной капусты	60	100	114,4		
348	Компот из свежих яблок	200	200	97,6		
573	Хлеб пшеничный	40	40	93,6		
574	Хлеб ржаной	30	30	61,8		
Итого		870	930	788,7		
Для всего меню содержится						
Пищевые вещества, г.			Минеральные вещества, мг			
Белки	Жиры	Углеводы	Ca	Mg	P	Fe
43,91	44,01	175,94	1813,9	212,06	951,82	50,69
Витамины						
A, мг	B1, мг	B2, мг	B6, мг	C, мг	H, мкг	PP, мг
358,4	0,64			174,21		12,32

Согласовано:
Директор ГБОУ СОШ с. Алексеевка
Чередникова Е.А.

Утверждаю:
Ген. Директор
ООО "КДП "Борский"
Закамадин О.А.



ГБОУ СОШ с. Алексеевка (старшая школа)

МЕНЮ

23 ОКТЯБРЯ 2026 ГОД

№ рецептур	Наименование блюда	Выход гр 1-4 кл ОВЗ 1-4 кл	Выход гр Многодет 5-11 кл	Выход гр СВО 5-11 кл ОВЗ 5-11 кл	Энер цен Ккал	
ЗАВТРАК						
256	Макаронные изделия отварные	200	220	220	246	
54-5м-2020	Котлеты из курицы с соусом	100	120	120	127,1	
486	Компот из свежих плодов и ягод	200	200	200	67	
573	Хлеб пшеничный	50	50	50	117	
Итого		550	590	590	557,1	
ОБЕД						
№ рецептур	Наименование блюда	Выход гр СВО 1-4 кл ОВЗ 1-4 кл	Выход гр СВО 5-11 кл ОВЗ 5-11 кл	Энер цен Ккал		
114	Суп картофельный с крупой (крупка рисовая)	250	250	150,92		
388	Пюре из гороха	180	200	182,8		
298	Ленивые голубцы с соусом	110	110	164		
54-16з-2020	Винегрет с растительным маслом	60	100	111,9		
457	Чай с сахаром	200	200	38		
573	Хлеб пшеничный	40	40	93,6		
574	Хлеб ржаной	30	30	61,8		
Итого		870	930	803,02		
Для всего меню содержится						
Пищевые вещества, г			Минеральные вещества, мг			
Белки	Жиры	Углеводы	Ca	Mg	P	Fe
44,15	44,09	176,64	253,45	242,7	722,5	14,74
Витамины						
A, мг	B1, мг	B2, мг	B6, мг	C, мг	H, мкг	PP, мг
341,57	0,86			27,92		13,91