

государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области
средняя общеобразовательная школа «Образовательный центр» имени Героя
Советского Союза Ваничкина Ивана Дмитриевича с. Алексеевка
муниципального района Алексеевский Самарской области

**РАССМОТРЕНО на заседании
кафедры «Воспитание»
Рекомендуется к утверждению.**

Протокол №1 от 28.08.2025 г.
Руководитель
кафедры: _____ Щавелёва О.В.

ПРОВЕРЕНО.

Заместитель директора по ВР:
_____ Щавелёва О.В.
Дата: 29. 08.2025 г.

УТВЕРЖДАЮ.

Директор _____
Е.А. Чередникова
Приказ № 241-од от 29.08. 2025 г.

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА

КУРСА ВНЕУРОЧНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ «Школьный спортивный клуб»

Направление: по обеспечению безопасности жизни и здоровья обучающихся
(полное наименование)

Для учащихся 8 классов
Срок реализации: 1 год
Общее количество часов: 34 часа

СОСТАВИТЕЛЬ

Должность: учитель
Ф.И.О. Юнгова Н.П.

Пояснительная записка

Курс «Школьный спортивный клуб» имеет спортивно-оздоровительную направленность и представляет собой вариант программы организации внеурочной деятельности школьников 8-х классов. Программа курса рассчитана на 34 часа для 8 классов.

Программа разработана на основании документов, составляющих нормативно-правовую базу для создания и организации деятельности физкультурно-спортивных клубов:

- Федерального закона от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования (утв. Приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 31.05.2021 № 287; зарегистрирован Минюстом России 05.07.2021 № 64101).
- Приказа Министерства просвещения Российской Федерации от 27.12.2023 № 1028 "О внесении изменений в некоторые приказы Министерства образования и науки Российской Федерации и Министерства просвещения Российской Федерации, касающиеся федеральных государственных образовательных стандартов основного общего образования и среднего общего образования" (Зарегистрирован 02.02.2024 № 77121).
- Информационно-методического письма об организации внеурочной деятельности в рамках реализации обновленных федеральных государственных образовательных стандартов начального общего и основного общего образования Минпросвещения России от 05.07.2022г. № ТВ- 1290\03
- "Методических рекомендаций по созданию школьных спортивных клубов общеобразовательных организаций" (утв. Минпросвещением России 28.09.2021 N 06-1400).
- Программы «Школа-территория здоровья».
- «Стратегии развития физической культуры и спорта в Российской Федерации на период до 2030 года».

Актуальность программы

Поддержание и укрепление здоровья нации, приобщение к занятиям физической культурой и спортом уже долгое время является одним из приоритетных направлений развития нашей страны. В настоящее время работа в данном направлении ведется с помощью реализации Федеральной целевой программы «Развитие физической культуры и спорта в РФ до 2030 года», целью которой является – создание условий для укрепления здоровья населения путем развития инфраструктуры спорта, популяризации массового и профессионального спорта (включая спорт высших достижений) и приобщение различных слоев общества к регулярным занятиям физической культурой и спортом.

По данным Минздравсоцразвития России в 2024 году, только 14 % обучающихся основной школы считаются практически здоровыми. Свыше 40 % допризывной молодежи не соответствуют требованиям, предъявляемым армейской службой, в том числе в части выполнения минимальных нормативов физической подготовки. Большинство граждан не имеют возможности систематически заниматься физической культурой и спортом. Так, в настоящее время 85 % граждан, в том числе 65 % детей, подростков и молодежи, не занимаются систематически физической культурой и спортом. Большое значение в реализации основных направлений Стратегии и ФЦП имеет создание на базе образовательных учреждений школьных спортивных клубов.

Обоснование

Приобщение подростков к ценности здорового образа жизни является одной из основных задач спортивного клуба «Лидер». Именно поэтому мы выбрали её основным направлением работы с подрастающим поколением, которые впоследствии смогут показать пример здорового образа жизни в нашей области.

Здоровье надо не беречь, а укреплять и преумножать, а это возможно лишь при здоровом образе жизни и активном занятии физической культурой.

Территория спортивного зала распределена на несколько игровых зон: для игры в волейбол, баскетбол, футбол, теннис.

В школе богатые спортивные традиции:

- ежегодно проводятся Дни Здоровья, целью которых является популяризация ЗОЖ, организация активного здорового отдыха;
- спортивно-массовые мероприятия,
- на протяжении многих лет ребята нашей школы занимают призовые места в районных соревнованиях школьников.
- организация плановой внеклассной работы по физической культуре через работу спортивных секций («Калейдоскоп игр», «Мостки к мастерству»).
- ежегодное участие в районных соревнованиях «Президентские игры» и «Президентские состязания»

Цель создания школьного спортивного клуба:

-организация и проведение спортивно-массовой работы в школе во внеурочное время

Задачи спортивного клуба:

- активизация физкультурно-спортивной работы и участие всех учащихся в спортивной жизни школы
- укрепление здоровья и физического совершенствования учащихся общеобразовательных школ на основе систематически организованных обязательных внеклассных спортивно-оздоровительных занятий всех детей;
- закрепление и совершенствование умений и навыков учащихся полученных на уроках физической культуры, формирование жизненно необходимых физических качеств;
- воспитание у школьников общественной активности и трудолюбия, творчества и организаторских способностей;
- привлечение к спортивно-массовой работе в клубе известных спортсменов, ветеранов спорта, родителей учащихся школы;
- профилактика асоциальных проявлений в детской и подростковой среде, выработка потребности в здоровом образе жизни.

Программа развития образования разработана на основе принципов:

- целостности и системности предполагаемых изменений;
- открытости образовательной системы;
- региональной направленности и культурообразности.

Физкультурно-спортивный клуб как структурное подразделение школы создан на основании приказа директора школы и функционирует в соответствии с Уставом школы и положением о спортивном клубе, утверждённым директором школы.

Физкультурно-спортивный клуб осуществляет свою деятельность совместно с Управляющим советом, родительским комитетом и педагогическим советом школы.

Организация работы спортивного клуба школы:

Общее руководство деятельностью спортивного клуба школы осуществляют учитель физкультуры.

Обязанности членов спортивного клуба школы:

- | | | | | | | |
|---|--------------------|--------------|--------------|-----------------|------|---------|
| Члены | спортивного | клуба | школы | обязаны: | | |
| - посещать | спортивные | секции | по | избранному | виду | спорта; |
| - принимать активное участие в спортивных и физкультурно-оздоровительных мероприятиях школы; | | | | | | |
| - соблюдать рекомендации школьного врача по вопросам самоконтроля и соблюдения правил личной гигиены; | | | | | | |

- ежегодно сдавать нормативы по физической культуре;
 - способствовать укреплению материально-спортивной базы школы;
- Члены спортивного клуба имеют право совмещать посещение секций по различным видам спорта в случае успешной учебы в школе.

Распределение занятий на теоретические и практические достаточно условно, при необходимости теоретические и практические занятия объединяются. Режим занятий 1 раз в неделю.

Формы занятий: Основными формами образовательного процесса при реализации курса являются: групповые, теоретические и практические занятия, соревнования различного уровня (тренировочные, школьные, муниципальные), подвижные игры, квалификационные испытания.

Методы работы: словесные: объяснение, беседа; наглядные: наблюдение, повторение, закрепление тактико-технических элементов игры; практические: тренировочная игра.

Методы и приемы обучения: метод серийно-стандартного упражнения с прогрессирующей нагрузкой; круговая тренировка; игровой; соревновательный.

Используемые технологии: личностно-ориентированное обучение; здоровьесберегающие технологии; игровые технологии; информационно-коммуникационные технологии; соревновательные.

Планирование работы клуба ПАСПОРТ ПРОГРАММЫ

Внеклассная физкультурно-спортивная работа в школе планируется на учебный год

Основные разработчики программы	Куратор физкультурно – спортивного клуба, руководитель ШСК, педагоги – организаторы, учитель физической культуры.
Основная цель программы	Цель создания клуба, как школы олимпийского резерва, - приобщение подростков и родителей к здоровому образу жизни, через изучение Олимпийских ценностей.
Основные задачи программы	Для достижения цели определены следующие задачи : <ul style="list-style-type: none">• вовлечение молодёжи в активное занятие физической культурой и спортом;• знакомство с историей зарождения и развития Олимпийского движения и его основополагающими ценностями;• развитие социально и личностно значимых качеств, создавая условия для их проявления в спорте и жизнедеятельности через освоение совокупности правил, норм поведения, обязанностей к самому себе, к другим людям, обществу;• распространение опыта работы спортивного клуба через СМИ, педагогические сетевые сообщества, сайт школы;• организация соревнований по олимпийским видам спорта, олимпийских уроков, конкурсов знатоков олимпийского движения, турниров.
Сроки реализации программы	2025-2026 уч.г.
Исполнители программы	ГБОУ СОШ с.Алексеевка, руководитель ШСК Составлена для обучающихся 8 классов.
Система управления программой и контроль	Контроль за ходом реализации программы осуществляют администрация ГБОУ СОШ с.Алексеевка
Ожидаемые конечные результаты	В результате реализации программы увеличится число систематически занимающихся учащихся школы в спортивных секциях. Социальный эффект. <ul style="list-style-type: none">• привлечение родителей к сотрудничеству в ШСК, школьных спортивно-массовых мероприятиях.• вовлечение трудных детей в секции и мероприятия клуба;• организованный спортивный досуг в каникулярное время;

- | | |
|--|---|
| | <ul style="list-style-type: none">• вовлечение родителей в физкультурно – массовые мероприятия школы.• организация семинаров и тренингов с работниками ОУ по организации работы в рамках олимпийского образования. |
|--|---|

Образовательный эффект.

- Освоение компонентов ключевых (универсальных) компетентностей: знаний умений и навыков олимпийского образования;
- Увеличение количества различных школьных спортивных соревнований, соответственно вырастет количество разновозрастных участников
- Организация деятельности на спортивной площадке школы.
- Введение олимпийских модулей, создание факультативных групп.
- Разработка проектов по каникулярной занятости детей и летнему оздоровительному отдыху.

Профессиональный эффект.

Спортивные успехи – на основе устойчивой мотивации к занятиям избранным видом спорта в контексте учебно-тренировочного процесса:

- участие в муниципальных, «Президентские игры» и «Президентские состязания»;
- рост показателей спортивных достижений учащихся на уровне школы, района, области;
- профориентация старшеклассников (выбор педагогических вузов спортивной направленности);

Деятельность совета ШСК позволит пропагандировать здоровый образ жизни, профилактику вредных привычек, поможет узнать историю олимпийские достижения через связь со СМИ, выпуск буклетов, фотогазет, обновление информации о деятельности ШСК на официальной школьной страничке тах .

Включение олимпийской тематики в содержание урока физкультуры:

- «Легенды и мифы Греции о зарождении олимпийских игр»
- «Олимпийские и неолимпийские виды спорта»
- «Олимпийские игры: прошлое, настоящее, будущее»
- «Олимпийские символы»
- «Бег вчера и сегодня»
- «Знаменитые олимпийские чемпионы и их спортивные достижения в лёгкой атлетике»
- «Лыжный спорт. Из истории»
- «Олимпийские игры древности»
- «Летние олимпийские игры. Из истории. Лёгкая атлетика.
- «Олимпийские дистанции и рекорды по спортивному бегу»
- «Из истории гимнастики. Виды гимнастики»
- «Лыжный спорт. Виды гонок. Олимпийские. Дистанции»
- «Лёгкая атлетика. Прыжковые дисциплины и рекорды мира»
- «Достижения спортсменов в гимнастике»
- «Зимние олимпийские игры. Лыжные виды спорта: биатлон, горнолыжный спорт, прыжки с трамплина, сноубординг»

В системе дополнительного образования реализуются следующие программы спортивно - оздоровительной направленности: «Общефизическая подготовка» (футбол, настольный теннис, волейбол, бадминтон, стрельба, лыжная подготовка, легкая атлетика). Во внеурочной деятельности реализуются программы «Русские народные игры», «Подвижные игры».

Общий план работы

физкультурно-спортивного клуба на 2025 – 2026 уч. год.

Мероприятия	Сроки	Ответственные
Беседы, посвященные Технике безопасности и ЗОЖ	В течение года (по плану)	Педагог-организатор
Первенство школы по легкоатлетическому кроссу (учащиеся 1-4 классов – 1000 м., учащиеся 5-8 классов – 2000 м., учащиеся 9-11 классов – 3000 м.)	Сентябрь	Учителя физкультуры, классные руководители
Муниципальный этап Спартакиады по легкой атлетике	Сентябрь	Педагоги-организаторы, учителя физкультуры
День Здоровья «Золотой Листопад» (учащиеся 1-11 классов)	Сентябрь	Педагог-организатор, учителя физкультуры, классные руководители
Школьный этап олимпиады по физкультуре	Сентябрь-октябрь	Учителя физкультуры
Общешкольные соревнования по пионерболу (учащиеся 2 и 3-4 классы)	Октябрь	Учителя физкультуры
Муниципальный этап Спартакиады по баскетболу	Октябрь	Педагоги-организаторы, учителя физкультуры
Школьный этап	Октябрь	Учителя физкультуры

соревнований по волейболу (сборные команды 6-8 классов; сборные команды 9-11 классов)		
Семейные старты «Папа, мама, я – спортивная семья» (учащиеся 1-4 классы)	Октябрь	Учителя физкультуры, классные руководители
Школьный этап турнира по настольному теннису (юноши 6-11 классы; девушки 9 и 11 классов).	Ноябрь	Учителя физкультуры
Муниципальный этап Спартакиады по настольному теннису	Ноябрь	Педагоги-организаторы, учителя физкультуры
Школьный этап турнира по шахматам (учащиеся 2-11 классов)	Ноябрь	Педагоги-организаторы, учителя физкультуры
Муниципальный этап Спартакиады по шахматам	Ноябрь	Педагоги-организаторы, учителя физкультуры
Игровая программа «Путешествие в страну игры» (учащиеся 1-4 классы)	Декабрь	Учителя физкультуры, классные руководители
Школьный этап турнира по мини-футболу (юноши 5-6 классов; юноши 7-8 классов; юноши 9-11 классов)	Декабрь	Учителя физкультуры
День Здоровья «Зимние забавы» (учащиеся 1-11 классов)	Декабрь	Педагог-организатор, учителя физкультуры, классные руководители
Муниципальный этап Спартакиады по мини-футболу	Декабрь	Педагоги-организаторы, учителя физкультуры
Первенство школы по лыжным гонкам на призы Деда Мороза	Январь - февраль	Учителя физкультуры
Муниципальный этап Спартакиады по лыжным гонкам	Февраль-март	Педагоги-организаторы, учителя физкультуры
Спортивное мероприятие, посвященное «Дню Защитнику Отечества»: «Вперед, мальчишки!»	Февраль	Учителя физкультуры
Лично-командное первенство по дартсу «Самый точный, самый меткий»	Март	Учителя физкультуры
Спортивно-развлекательный конкурс «Самая, самая....»	Март	Учителя физкультуры
Президентские спортивные игры	Март-апрель	Педагоги-организаторы, учителя физкультуры
Общешкольный день прыгуна (прыжки с места, прыжки с разбега, прыжки на скакалке)	Апрель-май	Учителя физкультуры

Веселые старты «Спортивный калейдоскоп» (учащиеся 1-4 классы)	Май	Учителя физкультуры, классные руководители
Весенний кросс, посвященному 9 мая (учащиеся 1-11 классы).	Май	Учителя физкультуры, классные руководители
День здоровья «Туризм и здравье» (учащиеся 1-11 классов)	Май	Педагог-организатор, учителя физкультуры, классные руководители
Организация спортивно- массовой работы в лагере дневного пребывания детей	Июнь	Заместитель директора по УВР, начальник лагеря, учителя физкультуры, классные руководители

Интернет ресурсы:

История олимпийского движения

- <http://www.olympic-history.ru/>
- <http://www.fio.vrn.ru/2004/9/rus.htm>
- <http://www.olympichistory.info/archive.htm>
- <http://www.igryolimpa.ru/>
Физкультура-источник здоровья
http://pedsovet.org/component?option=com_mtree/task/viewlink/link_id,21738/Itemid,118/
- Игры народов России
<http://pedagogic.ru/books/item/f00/s00/z0000002/st003.shtml>
http://www.stbaby.ru/2009/09/30/podvizhnye_igry_narodov_rossii_dlya_detej/